

Zeitplan PCOS-Gruppenleiterinnen-Seminar

Samstag, 16.06.2018
<p><i>10:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Kennenlernen• Einführung in das Thema, Grundlegendes zu Kommunikation• Modell „Der Eisberg“ nach Schulz von Thun• Selbstreflexion• Die Ich-Botschaft, Kennenlernen der Technik mit Übungen• Fragen nach konkreten Problemen aus den Gruppen oder im Privaten, ggf. Beratung bzw. Erarbeiten von Hilfestellung und Lösungsansätzen, freiwillig und nur auf Wunsch der Teilnehmerinnen <p><i>mit Mittagsessen und Kaffeepausen dazwischen</i></p> <p><i>ab ca. 18:00 Uhr</i> Gemütliches Beisammensein</p>
Sonntag, 17.06.2018
<p><i>10:00 Uhr – 14:00 Uhr</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Wie unsere Wahrnehmung unsere Kommunikation beeinflusst, Hintergründe und Übungen• Modell „Handlungsrad“• Transfer in die Praxis: Was nehme ich mit? Was kann ich umsetzen!? <p><i>mit Mittagessen und Kaffeepause</i></p> <p>Verabschiedung</p>

Änderungen/Anpassungen im Zeitablauf sind möglich!